



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыкова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*И.С. Шварца*

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день

« 28 » 04 2026г.

| Наименование блюда                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной         | 300        | 5,92              | 8,81         | 17,95         | 216,09        |               |
| Пельмени "Домашние" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 35,21         | 360,45        |               |
| Напиток из кураги                      | 200        | 0,6               | 0,08         | 21,52         | 90,7          |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                | 30         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                   | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
|                                        |            |                   |              |               |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                   | <b>750</b> | <b>25,03</b>      | <b>26,28</b> | <b>107,10</b> | <b>766,69</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

